

テニススクール

2026年 2月～

祝日の場合、下記のとおりスケジュールが変更になります。

月	火	水	木	金	土
10:10 中上級 T11		10:10 初中級 T31	10:10 中上級 T41	10:10 初心初級 T51	18:25～ T 67 初中級 中止 (T61～T66 T68・T69 通常通り)
11:35 11:45 初中級 T12		11:35 11:45 中上級 T32	11:35 11:45 初心初級 T42	11:35 11:45 初中級 T52	
13:10		13:10	13:10	13:10	
14:20 ジュニア I・II T13・14		14:20 ジュニア I・II T33・34	14:20 ジュニア I・II T43・44	14:20 ジュニア I・II T53・54	
15:20		15:20	15:20	15:20	
15:30 初心初級 T15	15:30 初中級 T21	15:30 中上級 T35	15:30 初中級 T45	15:30 初心初級 T55	
16:55 17:05 初中級 T16	16:55 17:05 中上級 T22	16:55 17:05 上級 T36	16:55 17:05 上級 T46	16:55 17:05 中上級 T56	
18:30	18:30	18:30	18:30 初中級 T48	18:30	

一般クラス（対象 中学生以上）

初心・初級 定員 8名	各ショットの名前が分かる程度でゲームに最低限度必要なボレー・ストローク・サーブを中心に練習し初中級を目標とするレベルのクラスです。
初中級 定員 8名	ボレー・ストローク・サーブという基本の3ショットがゆっくりであれば楽しめるがポジションなどを確認する必要があるレベルのクラスです。
中上級 定員 8名	上記3ショットに緩急をつけるなど効果的に使い、ゲームメイクを目指すレベルのクラスです。
上級 定員 8名	戦略を立ててゲームを行いさらに必要なショット等をハイレベルにレッスンするクラスです。

ジュニア I・II クラス（対象 I 小学生 II 小中学生）

ジュニア I 定員 8名	テニスが初めての小学生対象。テニスに必要な動きをキャッチボールなどの遊びも取り入れて覚えることが出来るクラスです。
ジュニア II 定員 8名	動きを覚えたら、自分でサービスを打ちゲームが出来るようにしましょう。